

SÉLESTAT Aux Tanzmatten

Trésors du classique avec « Sortilèges et carafons »



Un spectacle qui fait la part belle à l'imagination. DOCUMENT REMIS

« Sortilèges et carafons », un spectacle musical jeune public sera proposé le mardi 8 avril à 14h30 et 19h aux Tanzmatten de Sélestat.

À MI-CHEMIN du récit et du spectacle, la soprano Gaëlle Méchaly et le pianiste Ezequiel Spucches déploient des trésors d'invention et de fantaisie pour faire succomber les enfants aux charmes des mélodies classiques et de la musique lyrique. En 50 minutes, 20 mélodies et 10 costumes, ils proposent un programme mettant à l'honneur quelques grands airs de compositeurs du répertoire. Citons pêle-mêle Francis Poulenc, Maurice Ravel, Claude Debussy, Jacques Offenbach, Gioacchino Rossini et Leonard Bernstein. Sans oublier leurs complices poètes : Maurice Carême, Jean Nohain, Colette, Robert Desnos et bien d'autres.

Particulièrement ludique, le spectacle s'échappe du piano-voix classique pour une escapade pleine d'onirisme et d'imagination. L'école, les animaux, la nuit, les contes, les crottes de nez...

Tous les thèmes familiers des enfants sont présentés en tableaux successifs, plus drôles et spectaculaires les uns que les autres. Nos deux acolytes endossent à chaque morceau des personnages bien fantaisistes et se parent de costumes et d'accessoires très visuels. Gaëlle Méchaly interprète toutes ces oeuvres avec simplicité et bonne humeur, assise, couchée par terre, perchée sur une chaise, d'une voix toujours très claire et compréhensible. Une belle découverte à partager en famille.

► Tarif unique : 5,50€, majoration de 2€ en caisse du soir. Spectacle musical jeune public à partir de 6 ans (50 min).

ESTIVALES 2014

CENTRE-ALSACE

Annoncez vos manifestations !

Les DNA publieront cet été leur supplément « ESTIVALES » qui paraîtra le 25 juin et couvrira les événements se déroulant entre cette date et le 15 septembre. Les mairies, offices de tourisme, associations et autres comités d'animations qui organisent une manifestation dans les cantons de Sélestat, Marckolsheim, Benfeld, Villé peuvent nous contacter (samedi 3 mai au plus tard) dès maintenant pour communiquer par mail (en format word) ou fax, la nature de la manifestation (en indiquant les horaires, lieu, si l'entrée est payante ou gratuite). Merci de mentionner également votre nom et vos coordonnées et préciser sur le document ESTIVALES. Fax : 03 88 58 05 47. E-mail : DNAselostat@dna.fr

HILSENHEIM Didier Stein au départ du Marathon des Sables

« Ça va changer des Vosges »

Arrivé hier au Maroc, Didier Stein, d'Hilsenheim, prendra demain le départ du 29^e Marathon des Sables. Une course à pied parmi les plus dures au monde : 240 km en cinq étapes dans le désert, en autosuffisance alimentaire. Et dire qu'il y a deux ans, Didier était un noctambule, gros fumeur, loin de l'athlète qu'il est aujourd'hui.

Le déclin s'est produit le 25 mai 2012. Didier Stein n'est alors guère sportif mais décide de participer aux courses de Scherwiller. « La veille, je fumais encore un paquet de clopes par jour », sourit le quadragénaire, qui va alors prendre un gros coup au moral au milieu des coureurs sur le circuit tracé dans le vignoble. « Ça m'a traumatisé quand j'ai vu des personnes "âgées" me dépasser... Franchement, ça a été une révélation. »

L'agent commercial, père de deux enfants, a tout de suite arrêté de fumer, a mis fin à sa vie de noctambule, réduit sa consommation d'alcool et depuis, il court, il court, il court... D'une masse de 80 kg il y a moins de deux ans, l'homme d'1,79 m pèse aujourd'hui 66 kg. « Quand je fais un truc, je le fais à fond ». Dans les mois qui suivent sa « révélation », Didier enchaîne courses et trails : 7^e du 52 km du trail du Haut-Koenigsbourg (6^e en 2013), il fait le marathon de Strasbourg en 2 h 59 ; on l'a aussi vu sur l'un des trails du Mont-Blanc ou au Kenya. Dernière course en date : le trail du Petit Ballon, à Rouffach le 16 mars. Et trois fois par semaine, il s'entraîne avec ses camarades de l'Athlétic club Centre-Alsace (ACCA).

1 100 concurrents

Cet entraînement intensif ne sera pas de trop pour aborder sa nouvelle aventure, le 29^e Marathon des Sables au Maroc. « Ça va changer des Vosges, il y a un peu moins d'arbres », s'amuse Didier, qui a pris hier l'avion à Paris pour Ouarzazate. De là, plusieurs heures de bus sont nécessaires pour rejoindre le lieu du départ. L'Hilsenheimois se retrouve au milieu de « presque 1 100 concurrents, avec plus de 40 pays représentés dont un tiers de Français ». « La grosse particularité, c'est que du dimanche matin au samedi matin, on est en autosuffisance. On nous donne juste 9 litres d'eau par jour. » Une eau distribuée aux points de contrôle et qu'il faudra aussi utiliser pour cuisiner et se laver un peu le soir au bivouac.



Didier Stein lors d'une course au Kenya. DOCUMENTS REMIS

« Ce sont des fennecs ! »

Aujourd'hui samedi, les paquets des concurrents seront pesés et contrôlés. Dedans, très peu de vêtements, un sac de couchage, des plats lyophilisés, barres et boissons énergétiques et même du papier toilette, autonomie oblige. « Il y a obligation d'avoir un sac de 6,5 kg minimum, avec au moins 2 000 kcal par jour. » Car fringale et déshydratation guettent les fous qui se lancent dans le périple, dans un environnement où, entre jour et nuit, les températures peuvent varier de 50 à 5°C. « Le premier Français en 2013 était 9^e; les premiers, en général, ce sont des Jordaniens, Marocains, des gars du cru... Ce sont des fennecs ! » « Paradoxalement, il n'y a que 5 % d'abandons », remarque Didier. « L'équipe médicale est très psychologue... » Le maximum est fait pour faire repartir les coureurs souhaitant quitter la course. L'Hilsenheimois semble prêt dans son corps et dans sa tête. « A mon avis sur cette course, la partie physique c'est 25 %, pareil pour la logistique, la tactique et le mental. » Son objectif est simple : « finir, en bonne santé ». Au retour, il aura en ligne de mire l'Ultra trail du Mont-Blanc, en



Le paquetage de Didier pour le Marathon des Sables.

CINQ ÉTAPES, 240 KM

Le Marathon des Sables (MDS) est une course créée en 1986, organisée sous la houlette de Patrick Bauer. Pour cette 29^e édition, « on ne connaît pas encore le parcours », précisait Didier Stein lundi, en préparant son sac. Mais il sait que les quelque 240 km balisés entre dunes et pistes caillouteuses dans le Sahara marocain sont divisés en cinq étapes sur six jours. De dimanche à mardi, chaque étape fait de 30 à 40 km. Mercredi, gros morceau avec 80 km. Le jeudi, c'est repos et vendredi, l'épreuve se conclut par un marathon. Une ultime étape a lieu hors classement le samedi, pour une bonne cause. Avec des centaines d'encadrants, les véhicules terrestres et les hélicoptères, l'organisation est à la hauteur de ce monument, « l'une des courses les plus dures au monde », appuie Didier Stein.

août, avec toujours la même motivation. « Ma satisfaction, je la cherche toujours dans l'effort, pas dans le résultat. » ■ JULIEN EYNARD

► Le site du Marathon des Sables : www.darbaroud.com/fr/
► Voir aussi en page Région 14.

himolla
Quality made in Germany

DU 19 MARS
AU 16 AVRIL 2014

-20%

SUR TOUTE LA MARQUE

VU À LA TÉLÉ

www.himolla.fr

Rue du commerce
(près de la Pyramide)
VENDENHEIM
03 88 20 07 88

Meubles & Cuisines
HERTRICH

5, rue des Alliés
EPFIG
03 88 85 50 15